

Akcija

„Apibėk mokyklą“

Mažas fizinis aktyvumas – viena būdingiausių šiuolaikinių vaikų gyvenimo ypatybių, kuris turi tendenciją mažėti. Jis yra viena iš didelio atsvario, padidėjusio kraujospūdžio, cukrinio diabeto ir kitų tarp vaikų dažnėjančių susirgimų plitimo priežasčių. Mokykloje parengta Sveikatos stiprinimo programa 2014 – 2019 m., kurios svarbiausi uždaviniai: plėtoti sveikatos stiprinimo procesus mokykloje, didinti pedagogų vaidmenį, formuojant sveikos gyvenimo įpročius mokiniams.

Nuo rugsėjo 11d. iki rugsėjo 22d. „Aušros“ pagrindinės mokyklos pradinių klasių mokiniai ir jų mokytojos prisijungė prie respublikinės akcijos „Apibėk mokyklą“. Startuojant šiai akcijai, mokinukų pasveikinti atvyko Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė Justina Kasakauskienė.

Dvi savaites kiekvieną dieną per ilgias pertraukas mokiniai bėgdavo aplink mokyklą: draugiškai, noriai, su gera nuotaika. Vaikai pripažįsta, kad judrumas pertraukų metu gryname ore – stiprina sveikatą, padeda susikaupti pamokose.

*Parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Jurgita Skujienė*

