

„Rūkalius“

Gegužės 31 dieną pasaulis mini Pasaulinę dieną be tabako. Pagrindinis šios dienos tikslas yra apsaugoti dabartinę ir būsimas kartas nuo tabako vartojimo sukiamų sveikatos, socialinių, aplinkos ir ekonominių problemų bei priverstinio kvėpavimo tabako dūmais užterštu oru (pasyvaus rūkymo).

Aušros mokykloje gegužės mėnesį vyko moksleiviams pamokėlės apie rūkymo žalą sveikatai.

Jų metu demonstruotas „Rūkalius“, vaikai pamatė, kiek nuo vienos cigaretės lieka dervų plaučiuose.

Taip pat buvo paruoštas ir stendas, kuriame mokyklos bendruomenės nariai turėjo galimybę paskaityti apie rūkymo keliamą žalą organizmui bei sužinoti, kaip galima atsikratyti šio žalingo įpročio.



*Parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Jurgita Skujienė*