

# Sveikatos pamoka „Alkoholio žala sveikatai“

2017 m. kovo 7 d. 5 a, 5b, 5c ir 6a klasėms vyko integruotos kūno kultūros - sveikatos pamokos „Alkoholio žala sveikatai“.

Pamokų metu sveikatos priežiūros specialistė pasakojo apie alkoholį ir jo žalą organizmui.

Mokiniai atsakinėjo į įvairius klausimus, sprendė uždutis.

Moksleiviai pamokose diskutavo apie alkoholio padaromas blygybes. Prieš alkoholio vartojimą galima kovoti ir blaiviam, leidžiant pajusti apsvaigimo būseną. Tam gali padėti specialūs akiniai, kuriuos užsidėję mokiniai atliko įvairias rungtis ir uždutis, kurias paruošė kūno kultūros mokytoja L.Kėželienė.

Mokiniai linksmi ir įdomiai praleido pamokas, pagilino žinias, apie žalingus įpročius ir jų žalą.



*Parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė*

*Jurgita Skujienė*